



WICHTIG

Richtig lüften für Ihre Gesundheit!

2 x 5 Minuten

Morgens und abends für 5 Minuten lüften (Fenster ganz öffnen, nicht nur kippen!)

+ 1 x 5 Minuten

Zusätzlich nach Benützung der Nassräume und nach jedem Kochvorgang lüften.



IMPORTANT

Ventilate properly for your health!

2 x 5 min

Ventilate each morning and evening for 5 minutes (open the window full, don't tilt the windows only)

+ 1 x 5 min

In addition ventilate after using the bathroom and after each cooking.